



szülőknek, pedagógusoknak gyerekeknek

*Induljon olajozottan
a tanév!*

Miről lesz szó?

Minden a gyerekekről szól ebben a webinarban.
Sok mindent hallhatsz, de nem mindent.

Hogyan használjuk?

Mit nem szabad használni?

Hígítások, olajhasználati tanácsok

Koronkénti illóolaj ajánlás

Illóolaj használati tanácsok, bőrpróba

Kids collection ismeretek

A 7 blend külön-külön:

CALMER, RESCUER, TAMER,
STEADY, THINKER, BRAVE, STRONGER

Milyen illóolajokat használjunk?

- térfertőtlenítésre
- orrfolyásra, orrdugulásra
- torokfájásra
- köhögésre
- fülfájásra
- arcüreggyulladásra
- hányingerre, hasmenésre
- alvásra
- bőrgondokra
- kullancsípésre-rovarriasztásra



HÍGÍTÁSOK:

0-1 ÉVES KORIG: 0,5% - 2%-os hígításban

1-5 ÉVES KORIG: 2% - 5%-os hígításban

6-11 ÉVES KORIG: 5% - 25%-os hígításban

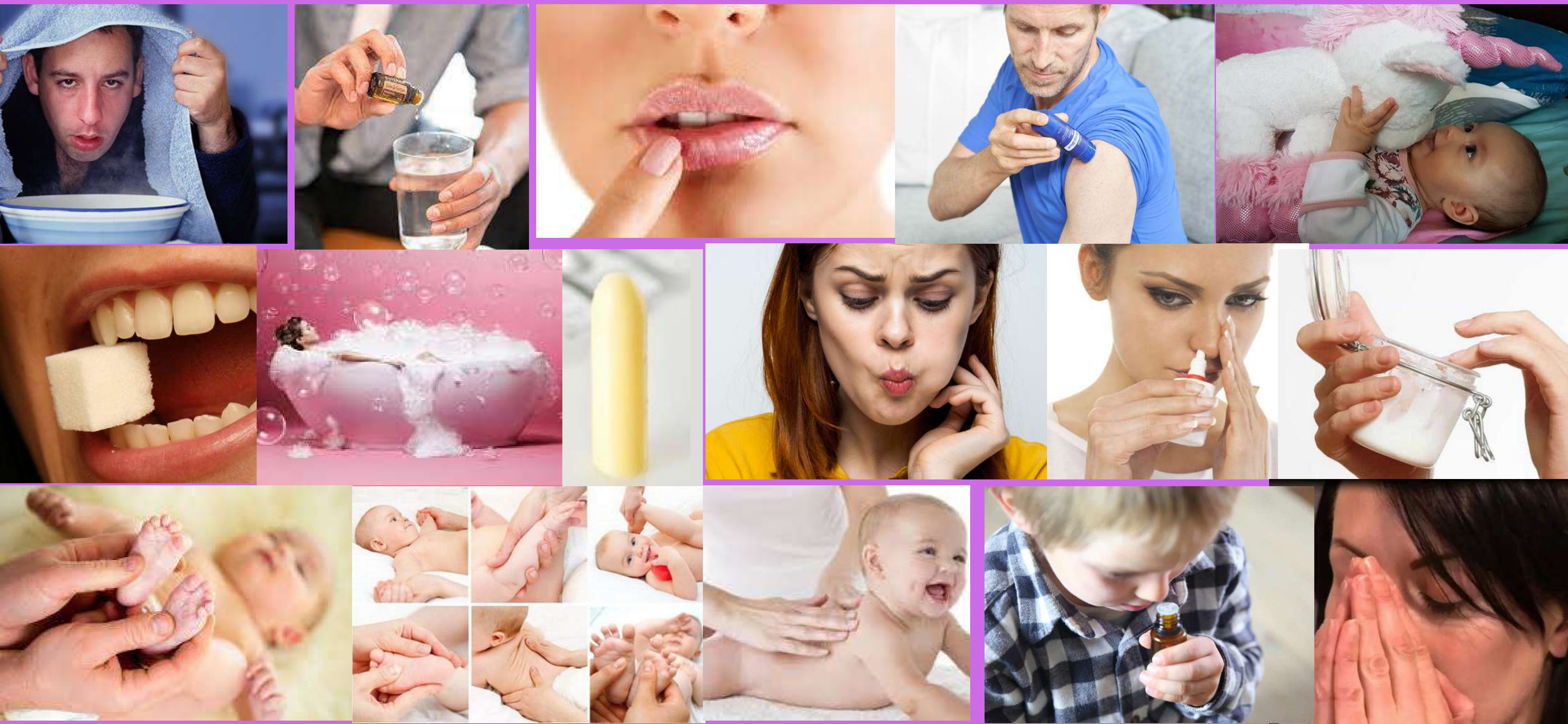
**12-17 ÉVES KORIG: 25%-tól -50%-os hígításban
adható.**

***A hígítás mértéke nagyban függ a baba vagy a
gyermek súlyától, korától, egészségi állapotától.***

A fokozatosság elve betartandó.

***Bőrpróbát kötelező mindig végezni, ha új illóolajat
szeretnénk használni.***





HOGYAN HASZNÁLD? ...ÉS MÉG SZÁMTALAN MÓDON HASZNÁLHATÓ!



BŐRPRÓBA:

Az életkornak megfelelően

hígított formában cseppentsünk

1 pici cseppet a könyök hajlatba, vagy csuklóra.

**Ha pirosság vagy bármilyen bőrreakció van, akkor ne
használjuk**

vagy sokkal nagyobb hígításban használható.

**Általános szabály, hogy nem szabad túltolni azaz
túladagolni.**

**A doTERRA esszenciák akkor is hatásosak,
ha hígítjuk őket.**

ALAPSZABÁLY:
"Többször keveset!"





TILTÁSOK

A csípős illóolajok:

**Nyírfafa, fahéj, szegfűszeg,
indiai citromfű, gyömbér, oregano,
borsmenta, kakukkfű és
kúszó fajdbogyó.**

**Csak nagy körültekintéssel, nagy
hígításban használhatóak!**



TILTÁSOK



BORSMENTA OLAJAT hígítás nélkül 30 HÓNAPOS KOR ALATT NEM SZABAD A BABA MELLKASÁRA, ARCÁRA, NYAKÁRA KENNI!
(A korának megfelelő hígításban lehet, az életkort figyelembe véve.)

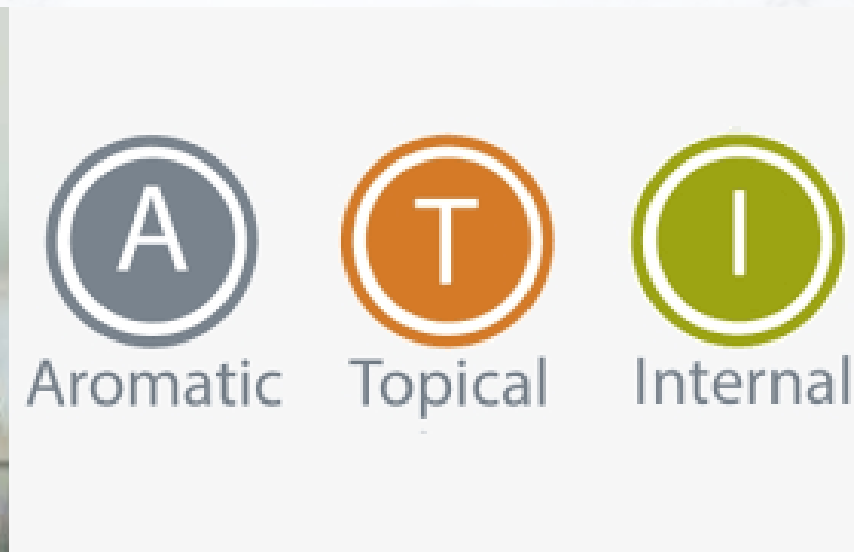


Koraszülött babáknak nem alkalmazhatunk illóolajokat semmilyen formában.



doTERRA ILLÓOLAJ HASZNÁLATI TANÁCSOK BABÁKNAK, GYEREKEKNEK

Célszerű külső használatra roll-onba töltve elkészíteni.
Így könnyedén tudjuk kenni a fájó testrészt vagy a piciny talpacskákat.
Gyerekeknek, babáknak a leghatásosabb, ha talpra kenjük.
Ez azonban attól is függ, hogy milyen problémára szeretnénk megoldást találni.
Hasfájásra, haspuffadásra szeretnénk megoldást, akkor pocakra célszerű kenni.
Ha a köhögést szeretnénk, hogy csillapodjon, akkor pl. párologtatva, tenyérből inhalálva,
mellkasra, hátra tüdő magasságban, a „szárnyacskákra”,
Ha a jó alvás elősegítése a cél, akkor viszont érdemes a fürdővízbe csempészni a megfelelő illóolajat,
párologtatni, párnára, plüssjátékra cseppenteni.
Közvetlenül a vízbe soha ne csepegtessük az illóolajokat, mert nem oldódnak vízben.



BIZTONSÁGOSAN HASZNÁLHATÓ ILLÓOLAJOK

2 ÉV ALATT:

cédrusfa, kamilla, tömjén, vadnarancs, mandarin, levendula, geranium, teafa, copaiba, római kamilla

6 ÉV ALATT

bazsalikom, muskotály zsálya, szalmagyopár, borókabogyó, citrom, indiai citromfű, vetiver

10 ÉV ALATT

cardamom, édeskömény, oregano, borsmenta, majoránna, turmeric





ABSZOLÚT BIZTONSÁGOS KEVERÉKEK
GYEREKEKNEK, BABÁKNAK:
SERENITY, BALANCE, ZENGEST, ONGUARD, ADAPTIV
A kids COLLECTION ÖSSZES BLENDJE:



CALMER
RESCUER
TAMER
STEADY
THINKER
BRAVE
STRONGER



Kids COLLECTION MINDEN GYEREKNEK



CALMER1 nyugalom, alvás-**SERENITY**

RESCUER: lazítás - **DEEP BLUE**

TAMER: emésztés - **ZENGEST**

STEADY: egyensúly - **BALANCE**

THINKER: koncentráció - **INTUNE**

BRAVE: bátorság - **MOTIVATE**

STRONGER: védelem - **ONGUARD**



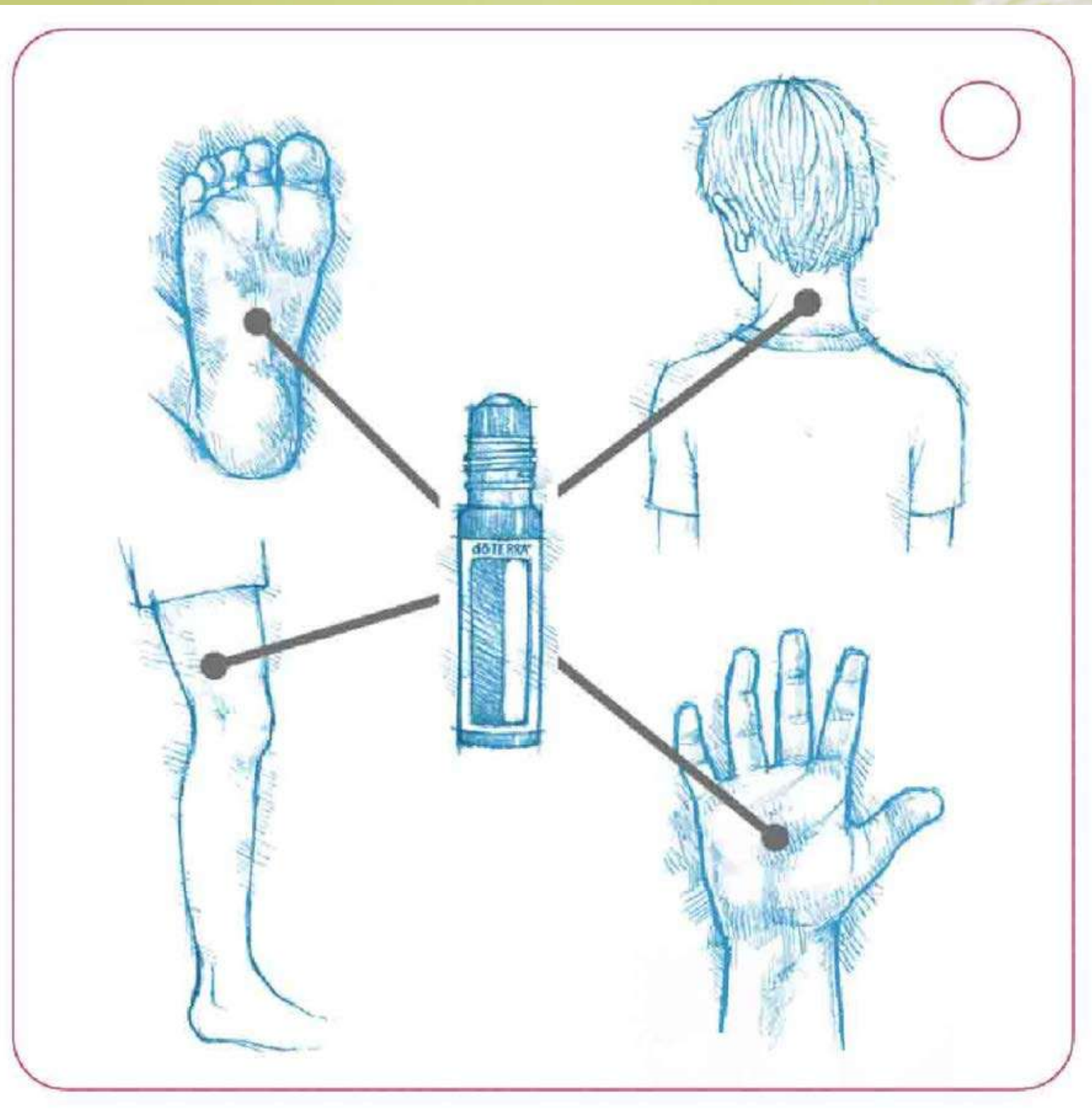
doTERRA kids COLLECTON A gyerek kollekció

MIÉRT AJÁNLOM?



- Biztonságosak (kókuszolajjal hígítva)
- Gazdaságosak (golyós kisüvegekben vannak, ezáltal nem lehet túl sokat cseppenteni vagy pl. kiönteni)
- Szín szerint is meg lehet őket különböztetni (amit könnyen megtanulnak a gyerekek)
- Alkalmazhatóak talpra, tenyérre, pulzuspontokra, vagy a problémás területre.
- Diffúzorba nem ajánlatosak, a kókuszolaj nem tesz jót a készüléknek!
- 7 keverék kapható, ami teljesen lefedi azokat az általános fizikai és lelki nehézségeket, amikkel nap, mint nap találkozhattok.
- A keverékek felnőtteknek is hatékonyak
- KISMAMÁK IS használhatják.

HOGY HASZNÁLD?





CALMER



Egy nehéz, fárasztó, stresszes nap után segít ellazulni, megnyugodni, lecsendesíteni az elmét.

Felnőtt verziója a Serenity, Adaptiv.

Hasznos lehet harag, izgalom, hiperaktivitás, álmatlanság, mentális kimerültség, hangulatingadozás, láz esetén. Használható még hasfájás, csipések, feszült izmok, rossz álmok esetén is.

Összetevői: Levendula, Ylang-ylang, Buddha fa, Római kamilla



**2022 SZEPTEMBER 15-IG LEADOTT
LRP VÁSÁRLÁS ESETÉN
AJÁNDÉKBA KAPOD:
RESCUER BLEND**

Neve alapján a "megmentő" .

Fantasztikus segítség a fáradt izmoknak, ízületeknek, remek bemelegítéshez, vagy edzés utáni levezetőnek.

Deep Blue keverék, csak gyerekeknek fejlesztve.

Használható: hátfájás, növekedési fájdalom, horzsolások, gyulladás, ízületi fájdalmak, rándulás, migrén, fejfájás, gyomorgörcs, izomfájdalmak esetén.

Sportolás előtt és után. Izomláz enyhítésére kitűnő.

Összetevői:

Copaiba, Levendula, Fodomenta, Zanthoxylum





RESCUER blend

125 pontos
LRP vásárlás esetén:
RESCUER
(gyerek Deep Blue)
ajándékba

TURMERIC



10% kedvezménnyel!



Májtámogató
Vércukor rendező
Méregtelenítő
Szívpalpitáció
Fogyás

Krónikus mozgásszervi panaszokra
Gyulladáscsökkentő, sebgyógyító
Agyműködésre (nagylábujj tövéhez)
Szorongásra, depresszióra

Csecsemőknek, várandósoknak ellenjavallt!



**2022 Szeptemberben
10 % kedvezménnyel**

KÜLSŐLEG, BELSŐLEG.

TURMERIC

**Májtámogatásra
Vércukor rendezésre
Méregtelenítésre
Szívpalpitáció rendezésére
Fogyáshoz**

**Krónikus mozgásszervi panaszokra
Gyulladáscsökkentésre, sebgyógyításra
Agyműködés serkentésére (nagylábujj tövéhez)
Szorongásra, depresszióra**

*Csecsemőknek, várandósoknak ellenjavallt!
Vérhígítót szedők óvatosan ahsználják!*

DEEP BLUE STIFT



Különlegessége, hogy a Deep Blue blend összetevőin kívül Copaiba is segíti a gyulladáscsökkentést. Fájdalomcsökkentő és görcsoldó hatása kiemelkedő!



**150 PV vásárlás esetén
ajándékba kapod.**

FANTASZTIKUS AJÁNLAT

2022. szeptember 1-30-ig

200 PV rendelés esetén
Deep Blue stick
Deep Blue krém &
Deep Blue blend
ajándékba

150 PV rendelés esetén
Deep Blue stick
ajándékba



TAMER



Mindenféle emésztési, gyomor és bélproblémánál remekül helyt áll.
Mentálisan segít kitisztítani az elmét, gyorsan elengedni a felesleges információkat, és rendet tenni a gondolatok között.

Felnőtt megfelelője a ZenGest.

Használható:

túlevés, étvágytalanság, hasmenés, székrekedés, hányás, émelygés,
hasfájás, gyomorgörcs, emésztési zavarok

Összetevői:

Fodormenta, Japán borsmenta, Fekete bors, Zellermag,

Gyömbér



STEADY



Szabad fordításban szilárdat jelent.
Erre is használjuk, földeljük, nyugtatjuk, csillapítjuk vele a
túlpörgött fizikai testet, és elmét.
A hatása más, mint a Calmeré. Az lassít, ez visszahúz a földre.

Mentálisan:

Újra jelen leszel és nem lesznek csapongó gondolataid.

Felnőtt megfelelője a Balance vagy az Adaptive.

Használható:

ADD/ADHD, izgatottság, egyensúlytalanság, zavartság,
depresszió, félelem, gyász, dühkitörések esetén.

Összetevői:

Amyris, Balzsamfenyő, Koriander, Magnolia





THINKER

A koncentrációt, a logikus gondolkodást támogatja.

Segít fenntartani a fókuszt, összeszedettebbé tesz.

Mentálisan: A pozitívabb gondolkodás felé terel, ami a sikeres tanulás egyik alapfeltétele.

Felnőtt olajkeveréke az InTune.

Használható:

ADD/ADHD, túlzott élménység, zavaros gondolatok, koncentrációhiány, rossz emlékezet, stressz esetén.

Összetevői:

Vetiver, Klementin, Borsmenta, Rozmaring

Ezt a keveréket érdemes akkor is használni, amikor egy tanult dolgot kódolni majd előhívni szeretnénk. A tanulási folyamat alatt használd, és akkor is, amikor vissza szeretnéd idézni a tanultakat. Akkor is ezt az illatot kend a csuklódra, tenyeredbe, és lélegezz mélyeket. Akárcsak a színek, az illatok is segíthetnek a tanulás során.



BRAVE

Bátorságra sarkall, önbizalmat ad a szorongató helyzetekben.
Oldja az idegességet, csillapítja az idegrendszert, nyugalmat,
önbizalmat ad. Váratlan helyzetek vagy a gyermek által
aggasztónak, félelmetesnek ítélt szituációkban remek segítő.
Iskola vagy óvodakezdés, új osztálytárs, verseny, fellépés, felelés...
de akár felnőtteknél is biztos lelki támogató állásinterjú,
kihívással teli időszakokban.

Felnőtteknek verziója:

Elevation vagy a Motivate.

Összetevői:

Vadnarancs, Amyris (nyugat-indiai szantál), Osmanthus, Fahéj



STRONGER



Erősebbé, ellenállóbbá tesz. Erősíti az immunrendszert, felveszi a harcot a betolakodókkal szemben.

Használható:

akné, herpesz, bakteriális, vírusos, gombás megbetegedések, köhögés, nátha, sebek esetén.

Felnőtt keverék megfelelője: OnGuard

Összetevői:

Litsea (faggyúfa), cédrusfa, tömjén.

A felnőttek hasonló illóolaj keveréke az OnGuard.

DIAMOND KLUB AJÁNDÉKOK

Ha szeptember 01-30 között nyitsz
törzsvásárlói fiókot,
min.200 PV ponttal

Összesen 226 € értékben kapsz ajándékot.





TÉRFERTŐTLÉNÍTÉSRE

**ONGUARD, AIR, ADAPTIV,
AIR-X**

**BORSMENTA, FODORMENTA,
FENYŐFÉLÉK, CITRUSOK,
CEDARWOOD, COPAIBA
...és az összes növényi
esszencia**

ROVARCSÍPÉSRE



Antihisztamin hatással bíró

esszenciák:

LEVENDULA

**őstuja, kék varádics, szegfűszeg,
manuka, orvosi citromfű,
cickafark.**

Kullancscsípésre:

OREGANO (hígítva),

TEAFA, PURIFY, LEVENDULA, TERRASHIELD

**(a csípés után, 1 órán belül a csípés
helyére, a kullancs eltávolítása után)**

ROVARRIASZTÁS: TERRASHIELD

LÁZCSILLAPÍTÓ RECEPTEK OVISOKNAK

2,5 ÉVES KORTÓL

1.recept: 1 csepp BORSMENTA ha érzékeny a bőrre: 1:1 arányban keverve borsmenta és frakcionált kókuszolajjal óránként a talpra vagy a gerincre vagy/és a nyakszírtre kenni a láz megszűnéséig.

2. recept: ONGUARD higítva 1:1 arányban FCO-val keverve talpacskára kenve.

3. PÁROLOGTATVA: Naponta 2-3x 30 perc az OnGUARD-ból 1-3 csepp

4. Magas lázra használható hígítva, talpacskákra, gerincvonalra masszírozva: LEVENDULA+LEMON kombó is.





FÜLFÁJÁS:

Hasznos illóolajok:

TÖMJÉN, LEVENDULA, BAZSALIKOM, ŐSTUJA, TEAFA,
CIPRUS, RÓMAI KAMILLA, OREGANO, VADNARANCS,
SZALMAGYOPÁR, DEEP BLUE, MOTIVATE, ADAPTIV

Hogyan használjuk?

- A fül elé és mögé kenve 1-1 cseppet "V" alakban naponta többször
- vattapamacsra 1 cseppet és a külső fülbe helyezni (párologtatóként működik)



FIGYELMEZTETÉS:
FÜLBE OLAJ NEM KERÜLHET!

ORRFOLYÁS, ORRDUGULÁS

Hörghurut és influenza esetén is alkalmazható

Prevenció: 5-6 csepp a párologtatóba

ONGUARD BEADLET (kisebbeknek)

ONGUARD SOFTGÉL KAPSZULA (nagyobbaknak)

ONGUARD CUKORKA

5 év felett:

AIR CUKORKA

AIR VAPOR STICK – mellkasra kenve

AIR TOUCH

AIR PÁROLOGTATÁS

Talpra mehet: OREGANO TOUCH és TEA TREE, ha nem akar elmúlni

Használható még:

**BAZSALIKOM, CÉDRUSFA, CITROM, LEVENDULA, FODORMENTA, RAVINTSARA,
CITROMOS EUKALIPTUSZ.**



ARCÜREGGYULLADÁS, HOMLOKÜREGGYULLADÁS:

AIR, AIR VAPORISATEUR, MOTIVATE,
FENYŐFÉLÉK: SZIBÉRIAI FENYŐ, DOUGLAS FENYŐ
FENYŐTÖMJÉN, ORVOSI CITROMFŰ,
MIRHA, TEAFA, KARDAMOM, ROZMARING, OLASZ
SZALMAGYOPÁR
ONGUARD SOFTGÉL

Használat:

Életekornak megfelelően hígítva és a homlokra,
arcüregre kenve. Belélegezve, párologtatva.

Autentikusan inhalálva, tenyérből inhalálva
Belsőleg -kapszulában- is, amit lehet.





HASFÁJÁS

TAMER BLEND: pocakra vagy/és talpra
ZENGEST BLEND CSEPPEK -nagyobbaknak- 1 dl vízbe 1-2 csepp
ZENGEST TOUCH - kisebbeknek- talpra vagy /és hasra kenve
ZENGEST SOFTGEL és RÁGÓTABLETTA - nagyobbaknak

Hasznos illóolajok:

KARDAMOM, ÉDESKÖMÉNY, GYÖMBÉR, BORSMENTA, MANDARIN,
COPAIBA, TÖMJÉN, RÓMAI KAMILLA, ZELLEMAG

Nagyobbaknak hígítás nélkül is lehet a talpra kenni.
Vízben oldva, vagy kapszulában.

HASMENÉS, HÁNYÁS

Elsősorban: ZENGEST

**Cardamom, szegfűszeg, gyömbér, DDR PRIME,
Zendocrine, Onguard**

Külsőleg, hígítva:

**1-2 evőkanál FCO-ban 2-3 csepp (életkor függvényében),
majd köldökre, pocakra, talpra masszírozva.**

Inhalálva is egyértelműen hat.

**Nagyobbaknak hígítás nélkül is lehet a talpra kenni
Kapszulában és vízben is fogyasztható.**





BŐRPROBLÉMÁK

EKCÉMA:

**A belső kezelés mellett
(emésztőrendszer, ételallergiák)**

Külsőleges kezeléshez:

**LEVENDULA, ŐSTUJA, CÉDRUSFA, CIPRUSFA, AFRIKAI
MUSKÁTLI, CÉDRUSFA, SZALMAGYOPÁR, MIRHA, RÓMAI
KAMILLA, KAKUKKFŰ, VADNARANCS, BERGAMOT, TEAFA.**

Nyugtat, enyhít, gyulladást, viszketést csökkentenek..

Használat:

Krémbe, hordozóolajba keverve.



PIHENÉS PÁROLOGTATVA NYUGTATÓ és ALTATÓ kombók:

LEVENDULA

BALANCE+SERENITY

VETIVER+CÉDRUSFA

VETIVER+TÖMJÉN

BERGAMOT+YLANG-YLANG+LEVENDULA

BORÓKA+LEVENDULA+VETIVER

VETIVER+RÓMAI KAMILLA

COPAIBA+ADAPTIV

LEVENDULA+MUSKOTÁLYZSÁLYA

SERENITY

CALMER: talpra

Köszönjük a figyelmet:

Mezriczky Eszter

doTERRA wellness advocate
gyógyaromatanácsadó, funkcionális táplálkozási referens,
gyógypedagógus

& Kaszás Gábor

doTERRA wellness advocate
Technikai support

